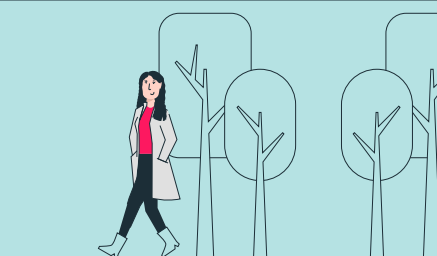


Jalgsi ja jalgrattaga

liiklemisse investeerimine toob linnadele ning kodanikele kasu!



Aktiivne liikumisviis = kaks ühes lahendus!

Maailma Terviseorganisatsiooni sõnul ei ole **iga neljas** täiskasvanu piisavalt aktiivne ja sellel on negatiivne mõju tervisele.

Juba **30 minutit** füüsilist aktiivsust päevas on tervisele kasulik, nii et oma sihtkohta liikumine jalgsi või rattaga katab nii füüsilise aktiivsuse kui ka transpordivajaduse – see on kaks ühes lahendus!

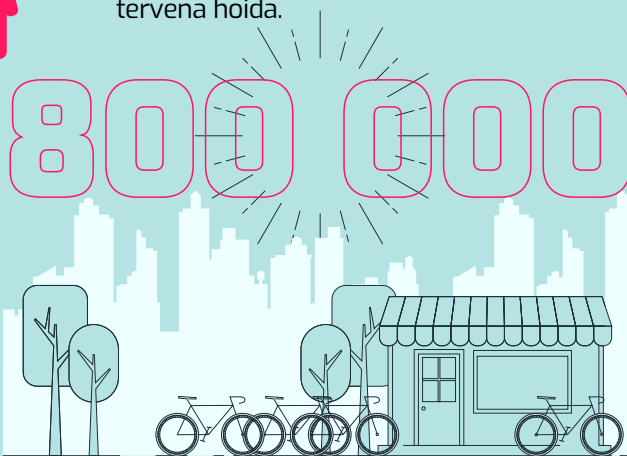
1/4 täiskasvanu



Vähem õhusaastet

Teadlaste hinnangul põhjustab saastunud õhk **Euroopas ligi 800 000 enneaegset surma aastas**.

Saastet on võimalik vähendada, investeerides aktiivsematesse transpordiviisidesse, mis ei põhjusta kahjulikke heiteid ja aitab inimesi tervena hoida.



Sotsiaal-majanduslik kasu

Individuaalne tervisekasu aitab kaasa ühiskondlikule kasule! Näiteks arvatati Helsingi omavalitsuses, et **iga uude jalgrattataristusse investeeritud euro** toob ligi **8 euro** väärtuses tervise- ja sotsiaal-majanduslikke kasusid.



Kohalike ettevõtete toetamine

Jalgratturid ja jalakäijad toovad kasu ka kohalikele majandusele. New Yorgis tehtud uuringus täheldati, et pärast uue jalgrattatee rajamist suurenes kohalike ettevõtete tulu **49%**. Samuti võtavad jalgrattaga tööle sõitvad töötajad keskmiselt vähem haiguspäevi kui nende kolleegid, kes seda ei tee.

Linnad inimestele

Kõndimisse ja jalgrattasõitu investeerimine on investeerimine **tervesse ja elujõulisse linna** – inimestele loodud linna. Ja see on seda väärt.

