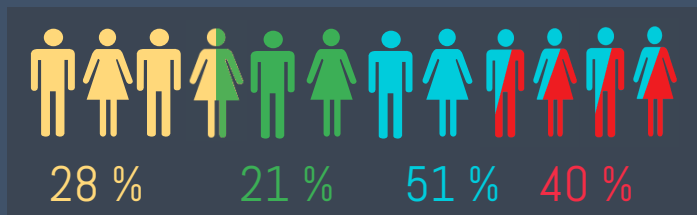


# Vabatahtlikus tegevuses osalemise uuring

## Kui palju on Eestis vabatahtlikke?

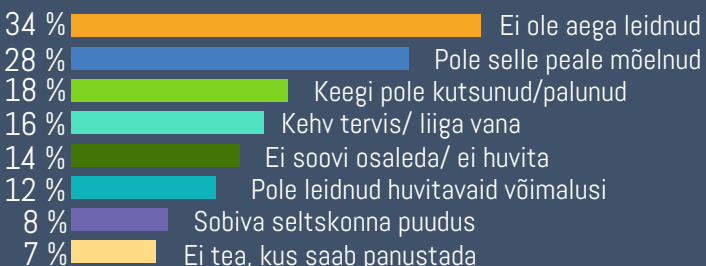


● Teadlik vabatahtlik
 ● Ei tea, et on vabatahtlik
 ● Pole praegu vabatahtlik
 ● Pole kunagi vabatahtlik olnud

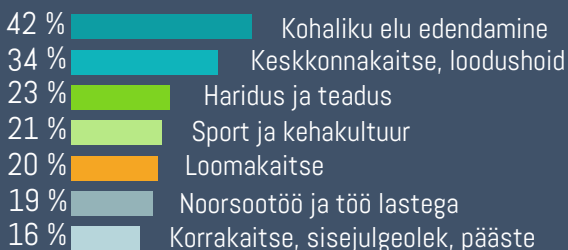
Vabatahtlikuna on viimase 12 kuu jooksul panustanud 49% Eesti elanikest. Eestis on umbes 477 831 vabatahtlikku.



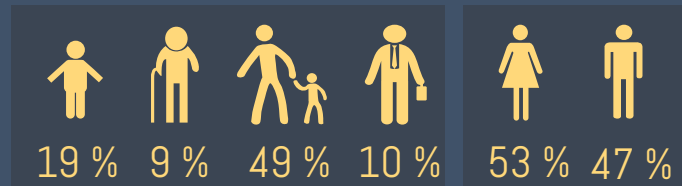
## Mis on takistanud viimase 12 kuu jooksul vabatahtlikuna panustamist?



## Vabatahtliku tegevuse peamised valdkonnad



## Kes on keskmine vabatahtlik?



Vabatahtlikest 19% on noored, 9% eakad, 49% lastega leibkonnast ja 10% oli vabatahtlik tööandja kaudu. Vabatahtlikest 53% on nais- ja 47% meessoost.

Noortest 69%, eakatest 32%, lastega peredest 56% on vabatahtlikud. Viimast vabatahtlik tegevus vastas 28% vabatahtlike puhul erialasele ettevalmistusele või igapäevatööle (nn professionaalset vabatahtlik).

### Vanus

35–49 aastane - 28%

### Haridustase

Kesk- või keskeriharidusega - 50%

### Sotsiaalne staatus

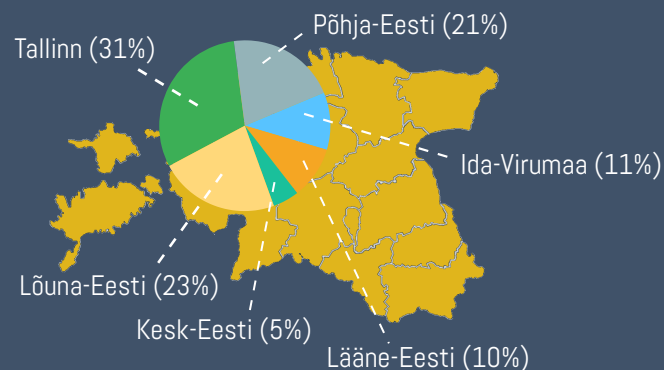
Ettevõtjad, juhid ja tippspetsialistid - 28%  
Keskastme spetsialistid, ametnikud ja isikuteenindajad - 25%

### Suhtluskeel

Eesti keel emakeelena - 73%  
Vene või muu keel emakeelena - 27%

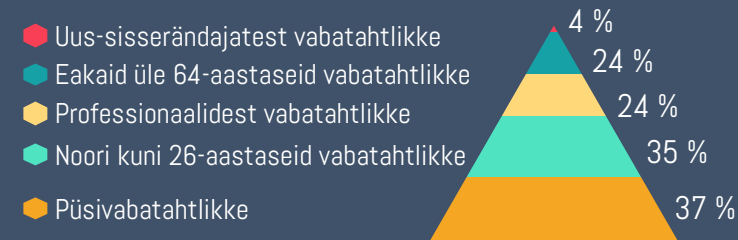
### Piirkond

Pooled vabatahtlikest tegutsevad Põhja-Eestis.



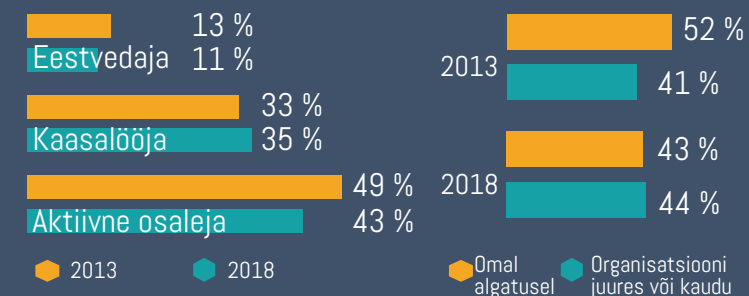
## Kui palju on Eestis vabatahtlikke kaasavaid organisatsioone?

MTÜ-dest 53% kaasab vabatahtlikke. Lisaks avaliku ja erasektori organisatsioonid ning juriidilise kehata kogukonnad. MTÜ-dest kaasab:

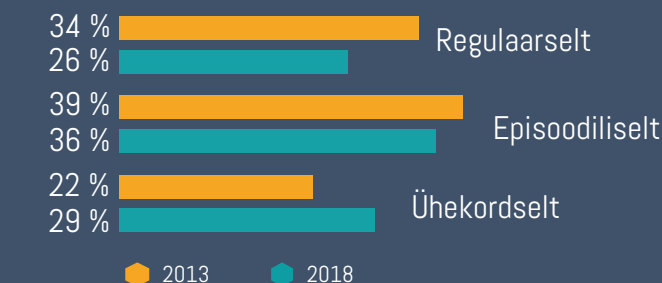


## Milline oli vabatahtliku roll viimases tegevuses?

Omavalgatusel panustajate ja aktiivsete osalejate osakaal on vähenenud. Vabatahtlikuks hakkamisel on oluline organisatsiooni roll ning appi kutsumine.



## Kui sageli ollakse vabatahtlik?



## KES ON VABATAHTLIK?

### Uute teadmiste ja kogemuste järele janunev gümnaasiumilõpetaja

Tiina unistuseks on saada noorsootöötajaks. Ta aitab noori juba praegu – Facebooki rühmas koduülesannete täitmisel. Tiina korraldab kohalikus noortekeskuses ägedaid üritusi. Ta tahab aastaks välismaale vabatahtlikuks minna ja tagasi tulles ülikooli minna. Vabatahtliku kogemusega saab Tiinast suurepärase spetsialist.

### Aktiivne maailmaparandaja

Aleks töötab IT alal. Ta on juba 5 aastat käinud töökaaslastega põhikoolilõpilastele häkkerlusest rääkimas ja veel pikemalt viinud kohalikus kultuurikeskuses läbi tehnikaringi. Kahe kuu pärast sõidab ta vabatahtlikuna Gruusiasse küberturvalisuse koolitusi läbi viima. Üks vabaihendus just kirjutas talle ja palus abi e-posti turvalisemaks tegemisel. Aleks võib aidata küll. Saadavat kogemust võib ta kasutada ka pooleli oleva doktoritöö kirjutamisel.

### Külaaktivistist pensionär

Vello aitab igal aastal küla kiieplatsi muru niita. Temast on suur abi ka külas toimuva info levitamisel ja erinevate inimeste kokku toomisel, et üritused õnnestuksid. Aeg-ajalt käib ta Toidupangas abis. Vello ei ole endale eesmärgiks seadnud vabatahtlikuks olemist. Ta on hakkamist täis ja tunneb, et külaelu jätkumine ning võimalus teisi aidata on talle piisav tasu vabatahtliku töö eest. Vellot teavad meie külas kõik!

### Tööampsuentusiast

Valentina on mõelnud uute karjäärivõimaluste peale, aga ei ole veel midagi leidnud. Kuna tema lapsed on suured ja aega on rohkem, läks ta sõbranna kutsel kohalikule kultuuriüritusele vabatahtlikuna appi. Alguses ta muretses natuke, et peab rääkima teistes keeltes, kuid iga korraga läks eesti ja inglise keele kasutamine ladusamaks. Korraldusmeeskondadel on Valentinal palju abi olnud. Valentina sai nüüd kutse tulla ühe ürituse põhimeeskonda. Ürituse korraldajad on leidnud ka võimaluse töötasu maksta.

### Kontaktivõrgustikku loov välismaalane

Vitali kolis koos perega Ukrainast Eestisse 3 aastat tagasi. Ta tundis, et tal on raske leida uut võrgustikku - lastel on koolis küll uued sõbrad, aga Vitalil ja tema abikaasal ei ole uusi suhteid nii kiiresti tekkinud. Seepärast on nad liitunud Rahvusvahelise maja tegevustega, kus aitavad teisi uussissirändajaid. Vahel aga õpetavad nad töötubades, kuidas päris borši keeta. Sageli käib ta kogu perega vabatahtlikuks.

### Ebaregulaarne vabatahtlik

Kristina on pikalt tööd otsinud. Töötukassa vahendusel läks ta kohalikku raamatukokku vabatahtlikuks. Ta polnud varem mõelnudki, et võiks vabatahtlikuna panustada, lastele lugemisingi teha või raamatuid korraldada. Lisaks enda paremini tundma õppimisele ja uutele kogemustele sai ta teadmise, mis suunas pooleli jäänud haridusteed jätkata. Nüüd on Kristina jälle koolis. Aga raamatukogu jääb talle kalliks ja aeg-ajalt käib ta seal vabatahtlikuna edasi.

## ANNA OMA PANUS VABATAHTLIKUNA!

1. Tee ise ja tuttavate abil ära, mis tegemist vajab.
2. Liitu nendega, kes on juba tegutsemas:

- Mõtle, mis valdkond on sulle südamelähedane ja millesse tahad panustada.
- Leia organisatsioon, mis tegutseb selles valdkonnas ja tutvu selle tööga.
- Mõtle, kui palju sul on aega panustada, mida teha oskad või mida teha meeldib.
- Võta organisatsiooniga ühendust ja leppige kokku, mida, kui kaua ja kuidas teha saaksid.
- Tunne huvi organisatsiooni ja selle mõju vastu – see aitab paremini mõista sinu tegevuse olulisust.
- Kui sul tekib tegevuse käigus küsimusi või ettepanekuid, tasub alati võtta ühendust organisatsiooni kontaktisikuga. Anna ka ise tagasisidet – see on organisatsioonile oluline!
- Aruta võimalusel kontaktisikuga läbi, mida õppisid vabatahtlikust tegevusest ja mida tulevikus teha saaksid või tahaksid.
- Tutvu ka veebilehega vabatahtlikud.ee.

## ABIKS VABATAHTLIKKE KAASAVALE ORGANISATSIOONILE

- Mõtle meeskonnaga, mis on vabatahtlike kaasamise eesmärk.
- Täpsusta tööloigud, kuhu vabatahtlike kaasata. Arvesta vabatahtlikele pakutavaid tegevusi välja töötades, et vabatahtlikku tööd saab teha igas vanuses, nii noorena kui ka eakana.
- Paljud vabatahtlikud otsivad pikaajalise panustamise asemel "tööampse" - kaalu seda võimalust.
- Kajasta võimalikke pakutavaid tegevusi oma kodulehel ja teistes kommunikatsioonikanalites.
- Küsi vabatahtlikelt, mis neid motiveerib ja püüa seda töös arvestada.
- Määra inimene, kelle poole vabatahtlik pöörduda saab toe saamiseks.
- Paku vabatahtlike kaasajale tuge - koolitusi, coachingut, kogemuste vahetamist teiste organisatsioonidega vms.
- Vaata aeg-ajalt üle vabatahtlike kaasamise struktuur, tööjaotus ja töö kavandamise viisid.
- Tunnusta vabatahtlikku. Südamest öeldud "aitäh!" teeb rõõmu ja motiveerib.
- Tutvu ka veebilehega vabatahtlikud.ee ja küsi vajadusel nõu Kõlaliikumisel Kodukant.

Voldik tugineb Siseministeeriumi tellitud ja Balti Uuringute Instituudi läbi viidud uuringule „Vabatahtlikus tegevuses osalemine 2018“.

## VABATAHTLIK TEGEVUS - VÄÄRTUS NII TEGIJALE KUI ÜHISKONNALE!

Vabatahtlikuna tegutsemine pakub võimalust...



## Vabatahtlik tegevus on...

...see, kui inimene pakub oma aega ja oskusi vabast tahtest ja ilma tasu saamata ühiskonna heaks. Vabatahtlik tegevus muudab ühiskonna sidusamaks ja aitab suurendada meie kõigi heaolu.